

# Wiesenbader

## Gesundheitsangebote 2026



**Thermalbad Wiesbaden®**  
Die Gesundheitsquelle im Erzgebirge

# Wohlfühlen und gesund werden durch **Thermalwasser ...**

## **Heilanzeigen Orthopädie & Neurologie**

- Behandlungen nach orthopädischen Operationen und Unfallverletzungen, einschließlich Amputationen
- Arthrosen & Zustand nach Endoprothesen-Implantationen
- Funktionelle und degenerative Wirbelsäulensyndrome
- Skoliosen
- Chronische rheumatische Erkrankungen wie Morbus Bechterew
- Osteoporose
- Chronische Schmerzsyndrome des Bewegungsapparates
- Restlähmungen nach Poliomyelitis/Post-Polio-Syndrom
- Andere zentrale und periphere Lähmungen unterschiedlichster Art, z.B. Multiple Sklerose, Schlaganfallfolgen, Neuropathie, spastische Paresen, Morbus Parkinson
- Muskelerkrankungen und neuromuskuläre Affektionen
- Mitbehandlung von Adipositas sowie von internistischen Begleiterkrankungen (z.B. Diabetes mellitus & arterielle Hypertonie)



...der heilenden Kraft  
aus der Natur!

# Willkommen

## im Gesundheitszentrum Miriquidi

Lassen auch Sie sich vom Charme des kleinen Kurortes begeistern - Thermalbad Wiesenbad, gelegen in waldreicher Umgebung des wildromantisch schönen Zschopautals in 435 m Höhe über dem Meeresspiegel.

Seit der Fassung der ersten Thermalquelle, der Hiobsquelle im Jahr 1501, hat das Kur- und Bäderwesen hier eine über 500-jährige Tradition. Wandeln auch Sie auf den Spuren der Kurfürstin Sophie, die bereits im 16. Jahrhundert den Weg ins damalige St. Hiobs-Bad fand.

Bereits seit 1998 ist Thermalbad Wiesenbad ein staatlich anerkannter Kurort. Das barrierefreie Gesundheitszentrum Miriquidi mit Rehabilitationsklinik, Thermalbad \*Therme Miriquidi\*, Thermal-Heilkräuter-Zentrum, Wandelhalle und Kurmittelhaus ist DIE Adresse im Erzgebirge für Rehabilitation, Prävention, Gesundheitsurlaub und Medical Wellness.

Mit dem natürlichen Heilmittel Thermalwasser in Verbindung mit der heilenden Wirkung regionaltypischer Kräuter und der attestierten Reinheit unserer Luft, kommt hier Gesundheit gleich dreifach aus der Natur - gepaart mit Individualität und ganzheitlicher Therapie.



Ihre Ricarda Lorenz  
Geschäftsführerin



Ihr Dr. med. Enrico Weidauer  
Chefarzt



# Thermalwasser

## DAS natürliche Heilmittel von Thermalbad Wiesenbad

Das 26°C-warme, quellfrische Thermalwasser wirkt insbesondere durch seine chemischen Bestandteile, u.a. Fluorid, besonders schmerzlindernd und entspannend. Durch den zusätzlichen physikalischen Auftrieb ist das Thermalwasser der zentrale Baustein unseres therapeutischen Konzepts. Heute speist die seit 1998 „staatlich anerkannte fluoridhaltige Heilquelle für Trink- und Badekuren“ die Becken der modernen Therme.

## Thermalbad \*Therme Miriquidi\*

### Öffnungszeiten

|                                                        |             |
|--------------------------------------------------------|-------------|
| Montag                                                 | 14 - 20 Uhr |
| Dienstag - Donnerstag                                  | 16 - 20 Uhr |
| Freitag                                                | 14 - 20 Uhr |
| Samstag, Sonntag,<br>Feiertage (außer 24.12. & 31.12.) | 09 - 20 Uhr |

Im Eintrittspreis inkludiert sind

### Sauna, Dampfgrotte, Lichttherapie und Badeattraktionen

wie Sprudelliegebänke, Sitzbänke, Nackenduschen, Bodensprudler, Massagedüsen, Massageringe, Strömungsdüsen, Unterwasserscheinwerfer

### Wassertemperaturen

|                 |        |
|-----------------|--------|
| Bewegungsbecken | 31°C   |
| Therapiebecken  | 35°C   |
| Strömungsbecken | 35°C   |
| Freibecken      | 33°C   |
| Wassertiefe     | 1,35 m |

Die Therme ist behindertengerecht. Die Benutzung der Therme für Kinder bis zum 10. Lebensjahr ist in Begleitung Erwachsener möglich.

In unserer Wandelhalle können Sie das Thermalwasser auch als **Trinkkur** genießen!





## Eintrittspreise

für 2 Stunden Gesundheitsbaden

|                                                       |        |
|-------------------------------------------------------|--------|
| Einzelkarte                                           | 14 €   |
| Einzelkarte, ermäßigt*                                | 13 €   |
| 10er Karte                                            | 125 €  |
| 5er Karte                                             | 65 €   |
| Nachgebühr ab 16. Minute<br>für je eine Viertelstunde | 1,50 € |
| Kinderkarte (4-17 Jahre)                              | 9,50 € |

für 1,5 Stunden Gesundheitsbaden

|                                                                    |        |
|--------------------------------------------------------------------|--------|
| Einzelkarte                                                        | 11 €   |
| Einzelkarte, ermäßigt*                                             | 10 €   |
| Einzelkarte zum Feierabendtarif<br>(Mo-Fr ab 1,5 h vor Schließung) | 10 €   |
| Kinderkarte (4-17 Jahre)                                           | 8,50 € |

\* nur für Schwerbehinderte mit Ausweis „aC“, „BL“, „H“  
Für Kleinkinder bis drei Jahre ist der Eintritt frei.





# Unsere Zimmer

gemütlich. komfortabel. charmant.

WOHLFÜHLEN und gesund werden. Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen. Darum möchten wir Ihnen mit unseren komfortabel eingerichteten Zimmern einen idealen Rückzugsort bieten.

Schalten Sie ab, finden Sie Ruhe und vor allem: tanken Sie neue Kraft!

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.

## Zimmerpreise

Kosten pro Tag und Person in Euro (€):

|              | Frühstück | Halbpension | Vollpension |
|--------------|-----------|-------------|-------------|
| Einzelzimmer | 76,00 €   | 86,00 €     | 96,50 €     |
| Doppelzimmer | 73,00 €   | 83,00 €     | 93,50 €     |
| Appartement  | 86,00 €   | 96,00 €     | 106,50 €    |

Für Aufenthalte bis zwei Übernachtungen wird ein Aufschlag von 7,00 € pro Person und Übernachtung berechnet. Im Zimmerpreis eingeschlossen sind die Benutzung des Thermalbades \*Therme Miriquidi\* bzw. alternativ drei Thermalwannenbäder pro Woche.

Die Kurtaxe beträgt 2,25 € pro Person und Tag.

Behindertengerechte Zimmer auf Anfrage. Bei Anwendung eines Pflegegrades informiert Sie die Patientenverwaltung über unsere Zimmerpreise.

# Wiesenbader Kuren

erholen. kräftigen. stärken.

Sie wünschen sich Entspannung und möchten etwas für Ihre Gesundheit tun?

Unsere Wiesenbader Kuren eignen sich ideal dafür. Sie wählen gemeinsam mit dem Sie aufnehmenden Arzt ein 20- bzw. 60-Punkte-Gesundheitsprogramm aus unseren Therapieangeboten aus. Sie haben die Wahl zwischen aktiven Übungsbehandlungen, schmerzlindernden physiotherapeutischen Maßnahmen und entspannenden Anwendungen.

So erhalten Sie ein ideal auf Sie abgestimmtes Kurprogramm für eine bestmögliche Auszeit.

Durch die zusätzliche Nutzung unseres natürlichen Heilmittels, des weithin bekannten Thermalwassers, werden Sie sich in kurzer Zeit gesünder und erholter fühlen.

Zusätzlich bieten wir Ihnen ein vielfältiges kulturelles Programm am Abend.



\* Die Darstellung dient nur einer beispielhaften Auswahl unserer Therapieangebote. Das Behandlungsprogramm wird individuell im Gespräch mit dem Arzt festgelegt.

## Das Punkte-Gesundheitsprogramm\*

PUNKTE THERAPIEANGEBOTE

|     |                                                                                                                                   |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | Nordic Walking                                                                                                                    |
| 1,5 | Elektrobehandlung; Krankengymnastik Gruppe; Kurzweile                                                                             |
| 2   | Ultraschall-Reizstrombehandlung                                                                                                   |
| 2,5 | Entspannungsverfahren (Qi Gong/ Yoga/ Jacobson/ Autogenes Training); Rückenschule Gruppe; Krankengymnastik im Bewegungsbad Gruppe |
| 3   | Kenny-/ Fangopackung; Medizinische Trainingstherapie (Standard)                                                                   |
| 4   | klassische Massage                                                                                                                |
| 4,5 | Krankengymnastik einzeln; Spezialmassage (Fußreflexzonen/ Zentrifugal/ Migräne/ Reflexzonen)                                      |
| 5   | manuelle Therapie; Unterwasserdruckstrahlmassage                                                                                  |
| 6   | Medizinische Trainingstherapie (erweitert)                                                                                        |
| 7   | manuelle Lymphdrainage (Teilbehandlung)                                                                                           |
| 10  | manuelle Lymphdrainage (Großbehandlung)                                                                                           |



## Wiesenbader Thermalkur

Entfliehen Sie dem Alltagsstress und tun Sie in unserer Rehabilitationsklinik Miriquidi etwas für Ihr Wohlbefinden.

Gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt stellen Sie IHR individuelles 20-Punkte-Gesundheitsprogramm auf.

### Inhalte

- 7 Übernachtungen mit Frühstück und kaltem Büfett am Abend
- ganztägiger Eintritt in das Thermalbad \*Therme Miriquidi\*
- Thermalwasser-Trinkkur in unserer historischen Wandelhalle
- eine ärztliche Beratung und Untersuchung
- individuelles **20-Punkte-Gesundheitsprogramm**
- individuelle Teilnahme am Seminarangebot der Rehaklinik Miriquidi
- 10-Euro-Wertbon für den Wiesenbader Kräuterladen »Am Kurpark«

Nutzen Sie unsere Thermalkur als Auszeit vom Alltag - für bestmögliche Erholung und eine nachhaltig gestärkte Gesundheit!

**Preis**  
879 Euro  
pro Person

## Wiesenbader Intensivkur

Widmen Sie sich Ihrer ganz persönlichen Vitalität. Egal ob Wirbelsäule, Poliomyelitis oder Arthrose - die Wiesenbader Intensivkur bezieht sich auf Ihre individuelle Indikation.

Gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt stellen Sie IHR individuelles 60-Punkte-Gesundheitsprogramm auf.

### Inhalte

- 14 Übernachtungen mit Frühstück und kaltem Büfett am Abend
- ganztägiger Eintritt in das Thermalbad \*Therme Miriquidi\*
- Thermalwasser-Trinkkur in unserer historischen Wandelhalle
- eine Arztuntersuchung und ein ärztliches Abschlussgespräch
- individuelles **60-Punkte-Gesundheitsprogramm**
- individuelle Teilnahme am Seminarangebot der Rehaklinik Miriquidi
- 15-Euro-Wertbon für den Wiesenbader Kräuterladen »Am Kurpark«

Unsere Intensivkur ist als Wirbelsäulen-, Polio-, Skoliose-, Bechterew- und Arthrosekur geeignet.

**Preis**  
1.879 Euro  
pro Person



## Wiesenbader Immunsystem in Balance

Unser Immunsystem bestimmt zu einem immensen Anteil über unser Wohlbefinden und unsere Vitalität. Doch äußere Umwelteinflüsse bringen es immer wieder aus dem Gleichgewicht. Wir helfen Ihnen mit einer ganzheitlichen komplexen Betrachtungsweise Störfaktoren zu finden, zu benennen und Ihr Immunsystem nachhaltig zu stärken.

### Inhalte

- 2 Übernachtungen inkl. Vollpension
- ganztägiger Eintritt in das Thermalbad \*Therme Miriquidi\*
- Thermalwasser-Trinkkur in unserer historischen Wandelhalle
- ein Mal Nordic Walking
- ein Mal Honigmassage mit anschließender Wärmepackung
- ein Mal Fußreflexzonenmassage
- zwei Mal Leberwickel
- ein Begrüßungsset \*Immunstärkung\* (Wiesenbader Tee, Arhama terno, Broschüre \*Achtsamkeit/Genuss\*)
- 10-Euro-Wertbon für den Wiesenbader Kräuterladen »Am Kurpark«

### Preis

349 Euro  
pro Person

Übernehmen Sie die Verantwortung für Ihre eigene Gesundheit - für ein starkes Immunsystem - JETZT.

# Gesund

## und aktiv bleiben

### Dynamisch zum starken Rücken

Fast jeder hatte in seinem Leben schon einmal Rückenprobleme. In der modernen Welt gelten Rückenschmerzen deshalb als sogenannte Volkskrankheit.

Eine der häufigsten Ursachen dafür ist der Mangel an Bewegung, denn durch eine wenig bewegte Wirbelsäule bilden sich wichtige rückenstabilisierende Muskelgruppen zurück und die Bandscheiben verlieren ihre Elastizität. Das führt wiederum häufig zu den besagten Schmerzen. Dem Problem wollen wir mit Hilfe dieses Präventionsangebotes entgegenwirken und Ihren Rücken wieder fit für die alltäglichen Aufgaben machen. Beugen auch Sie Beschwerden vor!

#### Inhalte

- 3 Übernachtungen mit Frühstück
- 3 Mal Wiesenbader 2-Gänge-Menü am Abend
- ganztägiger Eintritt in das Thermalbad \*Therme Miriquidi\*
- Thermalwasser-Trinkkur in unserer historischen Wandelhalle
- 2 Mal Nordic Walking
- 2 Mal Wassergymnastik in der Gruppe
- 4 Mal Gruppengymnastik in der Turnhalle sowie im Freien
- 10-Euro-Wertbon für den Wiesenbader Kräuterladen »Am Kurpark«

Die Anreise zu diesem Präventionsangebot erfolgt dienstags oder mittwochs.



**Preis**

459 Euro  
pro Person

### Wiesenbader Ganzheitliche Schmerztherapie



#### Oberärztin Kathrin Ruke erklärt:

„Die Ursache chronischer Erkrankungen und chronischer Schmerzen ist häufig sehr komplex. Die herkömmliche Herangehensweise „eine Ursache – eine Therapie“ muss insofern hinterfragt werden, als dass der menschliche Körper faszinierend komplex und

vielschichtig reagiert. Alles hängt mit Allem zusammen. So gilt für einen gesunden Menschen, dass ein ausgeglichenes Verhältnis der drei Seiten des Dreiecks Körperstruktur-Stoffwechsel-Psyche besteht. Umgekehrt sind komplexe Gesundheitsstörungen ebenfalls über diese drei Seiten therapierbar.“

Die ganzheitliche Herangehensweise steht im Mittelpunkt des neuen Therapieangebotes.

Ziel ist es, komplexe Zusammenhänge im Krankheitsverlauf zu identifizieren und wirksam zu therapieren, um die Regulationsfähigkeit des Körpers wiederherzustellen und Heilung zu ermöglichen.

#### Preis

2.079 Euro  
pro Person

#### Inhalte

- 14 Übernachtungen mit Frühstück und kaltem Büfett am Abend
- ganztägiger Eintritt in das Thermalbad \*Therme Miriquidi\*
- Thermalwasser-Trinkkur in unserer historischen Wandelhalle
- engmaschige ärztliche Betreuung (Aufnahmeuntersuchung, ganzheitliche Spezialsprechstunde, Abschlussgespräch)
- Diagnostik: VNS-Analyse\*
- individuelles aktiv orientiertes komplexes 60-Punkte-Behandlungsprogramm\*\*
- Teilnahme am Schulungsprogramm zur Schmerzbewältigung
- individuelle Teilnahme am Seminarangebot der Rehaklinik Miriquidi
- 15-Euro-Wertbon für den Wiesenbader Kräuterladen »Am Kurpark«

\* Wir verwenden zudem die mitgebrachten Ergebnisse aktueller ambulanter Diagnostik. Gegebenenfalls zusätzlich empfehlenswerte diagnostische Maßnahmen könnten in Absprache mit Ihnen durchgeführt werden, entstehende Kosten wären in diesem Fall zusätzlich zu tragen.

\*\* Die individuelle Erweiterung des Punkte-Therapieprogramms ist im Bedarfsfall gegen einen Aufpreis in Absprache möglich.



## Wiesenbader Heilfasten

nach Prof. Bernhard Uehleke

Chronische Erkrankungen wie Arteriosklerose, Allergien, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes mellitus, Übergewicht, Arthrosen, rheumatische Leiden, Autoimmunerkrankungen, chronisch entzündliche Erkrankungen, Darmleiden usw. sind immer mehr auf dem Vormarsch. Sie führen nicht nur zu einer körperlichen, sondern auch psychischen und seelischen Belastung und die Schulmedizin ist dann in ihrem Behandlungsspektrum limitiert. Deshalb sind zunehmend Maßnahmen zur Stärkung der Selbstheilungskräfte gefragt. Eine solche Maßnahme stellt das Heilfasten nach Professor Dr. Bernhard Uehleke dar. Sie werden über 6 Tage, an denen Sie nur Flüssigkost in Form von Wasser, Tee, Gemüsebrühen und Säften zu sich nehmen, von einem erfahrenen Fastenteam betreut. Begleitet von Informationen über einen gesunden Lifestyle können Sie so wieder auftanken und ihre Grunderkrankungen positiv beeinflussen. Ergreifen Sie selbst die Initiative, damit es Ihnen besser geht!

Termine finden Sie unter [www.wiesenbad.de/gesundheitsangebote](http://www.wiesenbad.de/gesundheitsangebote).  
Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor Kursbeginn.

### Preis

1.579 Euro  
pro Person

## Inhalte

- 9 Übernachtungen im Einzelzimmer mit 6 Tagen Fastenverpflegung (Wasser, Saft, Brühe, Tee) und 3 Tagen Aufbaukost
- ein Wiesebader 2-Gänge-Menü zum Anreiseabend
- ganztägiger Eintritt in das Thermalbad \*Therme Miriquidi\*
- Thermalwasser-Trinkkur in der historischen Wandelhalle
- ein Begrüßungsseminar
- eine ärztliche Aufnahmeuntersuchung und ein ärztliches Abschlussgespräch
- 8 Mal Morgengymnastik; 8 Mal Leberwickel zur Unterstützung der Entgiftungsfunktion der Leber
- Betreuung durch Fastenleiter, davon tägliche Gruppentreffen, ergänzend 2x aktives Wandern, 1 Achtsamkeitstraining im Freien und 3x Entspannungstraining (z.B. Yoga oder Autogenes Training) sowie je nach Absprache individuelles Training im Medizinischen Fitnesszentrum MedFiZ
- 1x Lehrküche im Kräuter-Kochstudio
- 1 Achtsamkeitsseminar
- Heilerde, Präparat zur Darmsanierung, Flohsamenschalen
- Set zur Darmreinigung
- 15-Euro-Wertbon für den Wiesebader Kräuterladen »Am Kurpark«
- optional zubuchbar: Anwendungen in der Thermal-Kräuter-Wellness

### Wiesnabader Revitalisierungskur nach COVID-Erkrankung



#### Oberärztin Heike Junghans erklärt:

„Es zeigen sich immer mehr gesundheitliche Störungen nach einer Covid-Erkrankung, aber auch eingeschränkte Immunreaktionen nach stattgehabter Impfung gegen das Virus, die die Lebensqualität von vielen Betroffenen einschränken.“

Zunehmend unerklärliche Müdigkeit, Konzentrations- und Schlafstörungen, Muskelschwäche/-schmerzen, Schwindel, Haarausfall, eingeschränkte körperliche Belastbarkeit, Atemprobleme, erhöhte Infektanfälligkeit und vieles mehr können den Menschen sehr belasten. Die daraus resultierende verminderte Stressresistenz kann wiederum chronisch entzündliche Prozesse im gesamten Körper anheizen, wobei alle Organe betroffen sein können. Dass eine Covid-Erkrankung so intensiv verläuft, hat meist noch viele andere Ursachen, dabei spielen auch psychische, seelische, soziale Faktoren sowie Zusatzerkrankungen eine Rolle. Die Behandlung sollte multifaktoriell und komplex unter Berücksichtigung des ganzen Menschen und seiner individuellen Persönlichkeit erfolgen. Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit und nach diesem Prinzip behandeln wir erfolgreich auch Patienten mit den genannten Symptomen.

#### Inhalte

- 14 Übernachtungen mit Frühstück und kaltem Büfett am Abend
- ganztägiger Eintritt in das Thermalbad \*Therme Miriquidä\*
- Thermalwasser-Trinkkur in unserer historischen Wandelhalle
- eine Aufnahmeuntersuchung und ein ärztliches Abschlussgespräch
- Diagnostik: VNS-Analyse / Körperstrukturanalyse \*
- individuelles aktiv orientiertes komplexes 60-Punkte-Behandlungsprogramm\*\*
- Teilnahme am Schulungsprogramm zur Belastungsbewältigung
- individuelle Teilnahme am Seminarangebot der Rehaklinik Miriquidä
- 15-Euro-Wertbon für den Wiesnabader Kräuterladen »Am Kurpark«

\* Wir verwenden zudem die mitgebrachten Ergebnisse aktueller ambulanter Diagnostik. Gegebenenfalls zusätzlich empfehlenswerte diagnostische Maßnahmen könnten in Absprache mit Ihnen durchgeführt werden, entstehende Kosten wären in diesem Fall zusätzlich zu tragen.

\*\* Die individuelle Erweiterung des Punkte-Therapieprogramms ist im Bedarfsfall gegen einen Aufpreis in Absprache möglich.

#### Preis

2.049 Euro  
pro Person



**Speziell für LONG- /  
POST-COVID-Erkrankungen  
Stärkung der Selbstheilungskräfte -  
körperlich und mental**

Nach einer ausführlichen Anamnese und eventuell notwendigen Zusatzuntersuchungen kann ein individuelles Therapieprogramm erstellt werden, das sowohl schulmedizinische als auch komplementärmedizinische, naturheilkundliche Aspekte berücksichtigt. Dabei geht es immer darum, die Selbstheilungskräfte sowohl körperlich als auch mental zu stärken, um selbst aus dieser Misere wieder heraus zu kommen. Das Potential dazu hat jeder. Es muss nur entsprechend aktiviert werden durch einen selbst. In diesem Prozess möchten wir Sie gerne begleiten und unterstützen.



### NATÜRLICH entspannen ...

Lassen Sie den Alltags-Stress hinter sich und tanken Sie neue Kraft. Gönnen Sie sich diese Streicheleinheiten für Körper und Seele. Der unverwechselbare Duft und die Tiefenwirkung verschiedenster Kräuter aus der Natur und unser Thermalwasser aus dem Schoß der Erde sind das Besondere unserer Wellness. Wir beraten Sie gern und stellen auch individuelle Angebote für Sie zusammen.

### Wieserbader Wellness-Arrangements

#### QUELLENFRISCHE

Rückenverwöhnmassage und zwei Stunden Gesundheitsbaden im Thermalbad \*Therme Miriquidi\*

43 €

#### SCHÄFERSTÜNDCHEN

Rückenverwöhnmassage verbunden mit einer wärmenden Naturmoorpackung

47 €

#### HONIG VITAL

entschlackende Rückenmassage durch die Heilkraft des Honigs und Bienenwachspackung

54 €

#### KRÄUTERNEBEL

Kräuter-Dampfbad mit Peeling und Rückenverwöhnmassage

55 €

#### MIRIQUIDIZAUBER

Aromaöl-Bad in der Zedernholzwanne mit anschließender Rückenverwöhnmassage

55 €

#### WALDSPAZIERGANG

Heu-Kräuter-Bad in der Zedernholzwanne mit anschließender Ganzkörperverwöhnmassage

83 €

#### WIESENROMANTIK

Aromaöl-Bad in der Zedernholzwanne mit Kerzenschein unterm Sternenhimmel, Ganzkörperverwöhnmassage und einem romantischen Wieserbader 2-Gänge-Menü

95 €



einfach mal abschalten ...

## Wiesenbader Wellnesstag

- Heu-Kräuter oder Bier-Bad
- Rückenverwöhnmassage
- Nutzung der Infrarotkabine
- ein Wiesenbader 2-Gänge-Menü
- zwei Stunden Gesundheitsbaden im Thermalbad \*Therme Miriquidi\* inkl. Sauna, Dampfgrotte und Lichttherapie
- 5-Euro-Wertbon für den Wiesenbader Kräuterladen »Am Kurpark«

### Preis

105 Euro  
pro Person

## Wiesenbader Schnuppertage

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- Unterbringung im historischen Badehaus, alternativ Sophienhaus
- ganztägiger Zutritt zum Thermalbad \*Therme Miriquidi\* inkl. Sauna, Dampfgrotte und Lichttherapie
- Thermalwasser-Trinkkur in der historischen Wandelhalle
- eine wärmende Naturmoorpackung
- eine Rückenverwöhnmassage
- ein Kräuter-Fußbad
- eine Fußreflexzonenmassage
- Nutzung der Infrarotkabine
- ein Wiesenbader 3-Gänge-Menü
- 10-Euro-Wertbon für den Wiesenbader Kräuterladen »Am Kurpark«

### Preis

299 Euro  
pro Person

Die Anreise zu diesem Angebot sollte bis 14.00 Uhr erfolgen. Bei späterer Anreise bitten wir um einen Vermerk bei Ihrer Buchung.





# Ankommen

## und wohlfühlen

### Zeit für MICH ...

Die Seele baumeln lassen und neue Energie tanken. Die Synthese von Thermalwasser - das natürliche Heilmittel von Thermalbad Wiesenbad - mit der Wirkung regionaltypischer Heilkräuter ist das Besondere der Wiesenbader Thermal-Kräuter-Wellness. Gönnen Sie sich wohltuende Streicheleinheiten in unverwechselbarer Atmosphäre.

### Wiesenbader Wellnessmassagen

**GESICHTSVERWÖHNMASSAGE** 30 €

**NACKENVERWÖHNMASSAGE** 30 €

**RÜCKENVERWÖHNMASSAGE**  
kleine Verwöhnzeit 32 €  
große Verwöhnzeit 43 €

**GANZKÖRPERVERWÖHNMASSAGE** 55 €

**KRÄUTER-STEMPELMASSAGE** 65 €

**HOT-STONE-MASSAGE** 65 €

### Wiesenbader Spezialmassagen

**MIGRÄNEMASSAGE** 40 €

**NATURHEILMASSAGE**  
mit Schröpfglas 33 €

**VERWÖHNZEIT BEINE**  
Massage der Beine und erfrischende Einreibung  
kleine Verwöhnzeit 39 €  
große Verwöhnzeit 47 €

**VERWÖHNZEIT FÜSSE**  
Kräuter-Fußbad und Fußreflexzonenmassage  
kleine Verwöhnzeit 39 €  
große Verwöhnzeit 47 €



loslassen und entspannen ...



Die Vitalität unseres Körpers ist von zahlreichen Einflüssen abhängig. Einen besonders hohen Teil trägt Fitness dazu bei - sie stärkt die Muskulatur, fördert das Wohlergehen und macht uns mobiler. Lassen Sie sich von unseren vielfältigen Angeboten in unserem Medizinischen Fitness-Zentrum inspirieren und lernen Sie unser Team kennen!

### Trainingsangebote

Unser erfahrenes und breit aufgestelltes Therapeutenteam steht Ihnen zur Seite, um individuell angepasste und ganzheitliche Trainingspläne zu erstellen. Wir verbinden Sporttherapie mit gezieltem Training, um Ihre Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit nachhaltig zu fördern. Auch ambitionierte Sportler finden bei uns optimale Trainingsbedingungen, um ihre Leistung zu steigern.

Dabei können Sie aus folgenden Angeboten wählen: Basistraining / Aufbautraining / Schnuppertraining / Spezial-Training



### Kräftigungszirkel\*

In unserem zertifizierten „Wiesenbader Präventionszirkel“ trainieren Sie unter therapeutischer Anleitung an modernen Geräten die konditionellen Fähigkeiten Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Ziel ist es, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit langfristig zu erhalten.

#### KURSDetails:

- 10 Kurseinheiten à 90 Minuten
- Themen: Kraftausdauer, Sturzprophylaxe, Gewichtsregulation, Gelenkschutz und Wirbelsäulengesundheit

Umfang: 10 x 90 Minuten in Kursform

\* Diese Kurse sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert. Dieses Prüfsiegel wird als Zertifizierung für Präventionskurse vergeben, welche den Präventionsrichtlinien der gesetzlichen Krankenkassen entsprechen und somit in der Regel bezuschusst werden. Wir empfehlen Ihnen daher vor Anmeldung eine Bezuschussung bei Ihrer Krankenkasse zu hinterfragen.

**Preis**

139 Euro  
pro Person



## Aquafitness\*

Eine Möglichkeit im Element Wasser seinen Körper gelenkschonend und gewichtsentlastend zu bewegen, bietet unser kassengestützter Präventionskurs „Aquafitness“. Bei dem Ganzkörpertrainings-programm im 1,35 m tiefen Bewegungsbecken unseres Thermalbades \*Therme Miriquidi\*, bei welchem sich intensivere konditionelle mit ruhigen regenerativen Elementen aus den Bereichen Aquajogging und Wassergymnastik abwechseln, werden sowohl das Herz-Kreislauf-System als auch Beweglichkeit, Koordination und Kraft trainiert. Durch den Wasserwiderstand wird außerdem bei der Bewegung ein hoher Kalorienverbrauch erzielt ohne dabei die Gelenke übermäßig zu belasten.

Umfang: 10 x 90 Minuten in Kursform - Kurszeit jeweils 45 Minuten

**Hinweis:** Da es sich bei diesen Angeboten um Präventionsmaßnahmen handelt, wird ein entsprechendes Fitnesslevel vorausgesetzt.

**Preis**

150 Euro  
pro Person



## So einfach geht´s:

- 1 **Hausarzt** den Kurwunsch mitteilen.
- 2 Der Hausarzt reicht den Kurantrag bei Ihrer **Krankenkasse** ein.
- 3 Prüfung des Antrags: Als **Pflichtleistung** der Krankenkassen wird Ihnen mit hoher Wahrscheinlichkeit die Kur **genehmigt**.
- 4 **Buchen** Sie Ihren Aufenthalt direkt bei uns. Wir übernehmen die weitere Planung für Sie! Von Ihrer Krankenkasse erhalten Sie einen Tagessatz zu Unterkunft, Verpflegung und Fahrt, außerdem werden alle ärztlichen Kosten und bis zu 90% der Behandlungskosten übernommen.

### URLAUB und ENTSPANNUNG mit medizinischer VORSORGE verbinden!

Sie haben von Ihrer Krankenkasse eine Ambulante Kur genehmigt bekommen?

**In Thermalbad Wiesenbad gibt es zwei Varianten eine Ambulante Kur durchzuführen:**

Unterbringung außer Haus bei einem privaten Gastgeber im Ort bzw. im Ortsverband

Dazu senden wir Ihnen gern das offizielle **Gastgeberverzeichnis** von Thermalbad Wiesenbad, in dem Sie sich selbst eine geeignete Unterkunft aussuchen und buchen können. Darin erfahren Sie auch Zimmerpreise sowie die Entfernung zur Rehaklinik. Die hauseigene **Badeärztin** wird Sie während Ihres Aufenthaltes ärztlich begleiten und Ihnen **Rezepte** ausstellen, welche Sie dann im Kurmittelhaus bzw. im Thermalbad \*Therme Miriquidi\* in der Rehaklinik einlösen können. Bitte melden Sie sich vorab in unserer Gästeinformation unter 0 37 33 / 5 04 14 88, damit wir Sie terminlich einplanen können.

Unterbringung in der Rehaklinik Miriquidi

Die Unterbringung erfolgt im historischen Kurensemble im Einzel-, Doppelzimmer oder Apartment. Sie werden von unserer Badeärztin Frau Kathrin Kuke behandelt, welche Ihre Untersuchungszimmer in der Rehaklinik hat. Für Ihre Behandlungen im Kurmittelhaus bzw. für den täglichen Besuch des Thermalbades \*Therme Miriquidi\* müssen Sie nur wenige Meter laufen.

In dem Merkblatt auf unserer Homepage unter [www.wiesenbad.de/wiesenbader-badekur](http://www.wiesenbad.de/wiesenbader-badekur) finden Sie weitere Informationen. Über die genaue Höhe aller Zuschüsse befragen Sie bitte Ihre Krankenkasse.

Nutzen Sie mit uns IHRE CHANCE Ihrem Körper präventiv etwas Gutes zu tun und gleichzeitig bestehende Symptome zu lindern!

# Thermenregion

## Erzgebirge

Thermalwasser ist das ortsgebundene natürliche Heilmittel des Heilbades Warmbad/ Wolkenstein und des Kurortes Thermalbad Wiesenbad und somit Alleinstellungsmerkmal beider Kurorte. Es handelt sich gleichzeitig um die einzigen Thermalheilquellen im Erzgebirge. Attraktive Gesundheits- und Wellnessangebote in Verbindung mit quellfrischem und zugleich wohligh warmen Thermalwasser erwarten Sie an beiden Standorten. Sie wollen die Thermenregion Erzgebirge besser kennen-lernen? Der Verwöhntag in der Thermenregion Erzgebirge und auch die Kombi-Card sind die perfekte Gelegenheit dazu.

### VERWÖHNTAG IM HEILBAD WARMBAD

- 3 h Thermen- & Saunabesuch in der Silber-Therme Warmbad
- eine Pflegepackung nach Wahl
- ein 2-Gänge-Menü im Restaurant der Silber-Therme

Preis

79 Euro  
pro Person

### VERWÖHNTAG IN THERMALBAD WIESENBAD

- 3 h Gesundheitsbaden im Thermalbad \*Therme Miriquidi\*
- Gesichts-/ Nacken-/ Rücken- oder Naturheilmassage mit Schröpfungsglas
- ein Wiesenbader 2-Gänge-Menü

### UNSERE KOMBI-CARD: 2 Thermen = 1 Preis

#### Thermalbad \*Therme Miriquidi\* 2 h Gesundheitsbaden

Thermenwelt mit 3 Innen- und 1 Außenbecken (31 - 35°C)  
sowie Sauna, Dampfgrotte, Lichttherapie, Sprudelliegen,  
Massagedüsen u.v.m.

Preis

34 Euro  
pro Person



[www.thermenregion-erzgebirge.de](http://www.thermenregion-erzgebirge.de)

#### Silber-Therme Warmbad 3 h Thermen- und Saunanutzung

Thermenwelt mit 2 Innen- und 1 Außenbecken (32 - 34°C),  
Saunalandschaft mit 3 Innen- und Außensaunen (45 - 95 °C),  
Außenbecken, Sonnenterrasse, Kamin u.v.m.

# Ihre Buchung

Sie können uns Ihre  
Anmeldung auch per  
E-Mail schicken an  
**[kur@wiesbaden.de](mailto:kur@wiesbaden.de)**  
oder faxen an  
**037 33 504 11 88.**

\_\_\_\_\_

gewünschtes Gesundheitsangebot

\_\_\_\_\_

Anreisedatum

\_\_\_\_\_

Abreisedatum

\_\_\_\_\_

besondere Zimmerausstattung

☐

Einzelzimmer

☐

Doppelzimmer

\_\_\_\_\_

Vorname

\_\_\_\_\_

Nachname

\_\_\_\_\_

Geburtsdatum

\_\_\_\_\_

Straße

\_\_\_\_\_

PLZ

\_\_\_\_\_

Ort

\_\_\_\_\_

Vorname der mitreisenden Person

\_\_\_\_\_

Nachname der mitreisenden Person

\_\_\_\_\_

Geburtsdatum der mitreisenden Person

\_\_\_\_\_

Telefon-Nummer

\_\_\_\_\_

E-Mail (kein Pflichtfeld)

\_\_\_\_\_

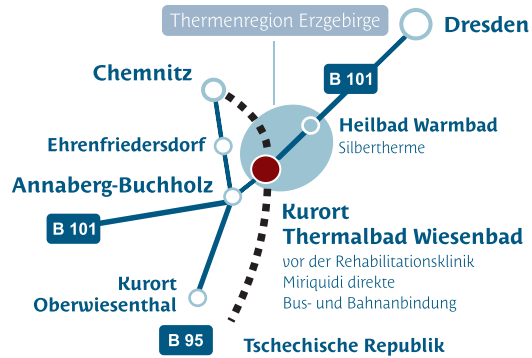
Ort

\_\_\_\_\_

Datum

\_\_\_\_\_

Unterschrift



## **Thermalbad Wiesenbad®**

Gesellschaft für Kur und Rehabilitation mbH\*

Freiberger Straße 33 · 09488 Thermalbad Wiesenbad  
☎ 0 37 33 · 5 04 - 0 · 📠 0 37 33 · 5 04 - 11 88  
kur@wiesenbad.de · reha@wiesenbad.de  
www.wiesenbad.de · www.thermalkraeuter.de · 01.01.2026  
www.facebook.com/ThermalbadWiesenbad  
www.instagram.com/thermalbad\_wiesenbad/

\* Unternehmen zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015 und QMS-Reha®

Fotos: Kurgesellschaft Thermalbad Wiesenbad, Fouad Vollmer Werbeagentur,  
D. Knoblauch, M. Kreißl, J. Keller, Pixabay