

Unser Angebot vom Kochclub für Kids bis zum Schlemmermenü wird **jedem Anlass** gerecht, ganz gleich ob als Event mit Freunden und Kollegen, Kindergeburtstag oder ganz in Familie.

Alle Kurse beinhalten grundsätzlich ein **Drei- bzw. Vier-Gänge-Menü** sowie pro Person den Verzehr von einem alkoholfreien Kräutergetränk, einem Aperitif, einem Kräuterlikör als Digestif und einem Kaffee.

Die Kochkurse werden ab einer **Teilnehmerzahl** von acht Personen durchgeführt. Buchen Sie jetzt Ihren Kochkurs!

☎ 037 33 504 1607

✉ krauterkochstudio@wiesenbad.de  
www.wiesenbad.de/krauter-kochstudio

Unsere Kräuter-Kochkurse sind auch als **Geschenkgutschein** erhältlich.

Für Kinder gelten folgende Preise (außer Kids-Club):

Kinder bis 3 Jahre kostenfrei,

Kinder zwischen 4 bis 10 Jahren 50%

Kinder zwischen 11 bis 17 Jahren 75%

Die **Kursgebühr** entrichten Sie bitte vorab in bar oder nach Rechnungslegung per Überweisung. Möchten Sie Ihre Termine verschieben oder stornieren, bitten wir Sie bis spätestens 24 Stunden vor dem Kochkurs das Kräuter-Kochstudio zu benachrichtigen. Andernfalls behalten wir uns vor 100% der Kosten in Rechnung zu stellen. Wir bitten dafür um Verständnis!



## Herzlich willkommen in Thermalbad Wiesenbad!

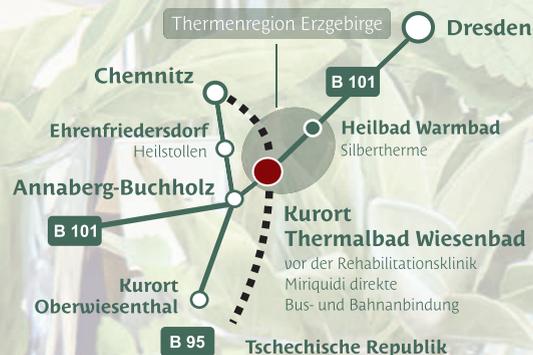
Thermalwasser und Heilkräuter sind zwei Säulen von Thermalbad Wiesenbad - dem Gesundheitszentrum des Erzgebirges. Hier kommt Gesundheit doppelt aus dem Schoß der Erde. In unserem Thermal-Heilkräuter-Zentrum können Sie Kräuter mit allen Sinnen genießen - hören, fühlen, riechen und schmecken - vor allem aber sich umfassend informieren über dieses Geschenk der Natur. Nach einem Spaziergang im Kurpark mit dem duftenden Kräutergarten, der Klanginsel und dem Bewegungsparcours lohnt sich ein Besuch der Kurparkhalle mit der Kurparkgalerie, dem Wiesenbader Kräuterladen „Am Kurpark“ und dem Wiesenbader Kräuter-Kochstudio. Wir freuen uns auf Ihren Besuch, beraten Sie gern und stellen Ihnen individuelle Angebote zusammen.



Ihre Ilona Dietze  
Diätassistentin & med. Ernährungsberaterin

Ihre Lydia Schmidt  
Diätassistentin

Ihre Marie Herfurth  
Diätassistentin



## Thermalbad Wiesenbad®

Gesellschaft für Kur und Rehabilitation mbH\*  
Freiberger Straße 33 · 09488 Thermalbad Wiesenbad  
☎ 0 37 33 / 5 04 - 0 · ☎ 0 37 33 / 5 04 - 11 88  
kur@wiesenbad.de · www.wiesenbad.de · 01.01.2025

\*Unternehmen zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015 und QMS-Reha®

Fotos: Kurgesellschaft Thermalbad Wiesenbad,  
Werbeagentur Fouad Vollmer, Pixabay



# Wiesenbader® Kräuter-Kochstudio



Thermalbad Wiesenbad®  
Die Gesundheitsquelle im Erzgebirge

# Wiesenbader

## Kräuter-Kochkurse

### Willkommen zu unseren Kochkursen im Wiesenbader Kräuter-Kochstudio

Kochen mit Kräutern – hier verbinden Sie Kochspaß in der Gemeinschaft mit wertvollen Informationen. Bei der gemeinsamen Zubereitung eines Menüs oder eines Büfets erfahren Sie viel über gesunde Ernährung und die vielfältigen Möglichkeiten der Verwendung von Kräutern.

#### KIDS-CLUB: Kochen – kinderleicht!

Im Kids-Club entdecken Kinder die Freude am gesunden Kochen mit all ihren Sinnen. Sie erleben, dass Kochen jede Menge Spaß macht und bereiten Gerichte zu, die auch zu Hause kinderleicht nachgekocht werden können.

**DAUER**  
ca. 2,5 Stunden

**PREIS**  
17,50 Euro pro Kind

Wir organisieren für Sie gern den nächsten Ausflug mit Ihren Kindern in unser Kräuter-Kochstudio. Sei es ein Wandertag mit der Schulklasse oder der nächste Kindergeburtstag. Wir beraten Sie gern persönlich.



### Delikatessen mit Kräutern und Unkräutern

Eine übersehbare Palette wertvoller Köstlichkeiten bietet uns allen die Natur. Sie erleben das Zubereiten exzellenter Gaumenfreuden.

**DAUER**  
ca. 3 Stunden

**PREIS**  
60 Euro pro Person



### Kartoffeln – Die wahren Verwandlungskünstler

Lassen sie sich überraschen, was man so alles mit diesen Knollen veranstalten kann. Wer sich heute zeitgemäß gesund ernähren und dabei sinnvoll genießen will, bringt Kartoffeln – auch kombiniert mit duftenden Kräutern – auf den Tisch.

**DAUER**  
ca. 3 Stunden

**PREIS**  
60 Euro pro Person

### Pasta-Kochkurs – mit einem Hauch von delikaten Kräutern

Willkommen beim Nudel-Kochkurs! Selbst hergestellter Pastateig ist die Basis der Rezepte. Er ist schnell zubereitet, danach sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt.

**DAUER**  
ca. 3 Stunden

**PREIS**  
60 Euro pro Person



### Erzgebirgischer Genießerabend

Es werden Speisen der erzgebirgischen Küche zubereitet. Sie genießen die selbst gemachten Köstlichkeiten beim sinnlichen Duft unserer Kräuter.

**DAUER**  
ca. 3 Stunden

**PREIS**  
60 Euro pro Person



### Das Schlemmermenü für jeden Anlass

Anlässe zum Schlemmen gibt es das ganze Jahr. Gekrönt werden solche Feste immer durch außergewöhnliches Essen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie klassische und auch moderne Köstlichkeiten gesund zubereiten können.

**DAUER**  
ca. 4 Stunden

**PREIS**  
65 Euro pro Person

### Das Kräuterbüfett – ein Büfett für die Sinne

Haben Sie Lust auf Gerichte mit intensiven Aromen – auch ungewöhnlich kombiniert? Wir bieten Ihnen neue Geschmackserlebnisse. Kreieren Sie Ihre Köstlichkeiten nach Belieben selbst.

**DAUER**  
ca. 4 Stunden

**PREIS**  
65 Euro pro Person



Melisse