



Thermalbad Wiesenbad[®]

Die Gesundheitsquelle im Erzgebirge





Liebe Gäste!

Thermalbad Wiesenbad ist ein kleiner Ort im Herzen des Erzgebirges, gelegen in waldreicher Umgebung des wildromantisch schönen Zschopautals in 435m Höhe über dem Meeresspiegel.

Seit der Fassung einer ersten Thermalquelle, der Hiobsquelle, im Jahr 1501 hat das Kur- und Bäderwesen hier eine über 500-jährige Tradition.

Mit dem natürlichen Heilmittel Thermalwasser in Verbindung mit der heilenden Wirkung regionaltypischer Kräuter und der attestierten Reinheit unserer Luft, kommt hier Gesundheit gleich dreifach aus der Natur – gepaart mit Individualität und ganzheitlicher Therapie.

Heute ist Thermalbad Wiesenbad ein staatlich anerkannter Kurort. Das Gesundheitszentrum Miriquidi mit Rehaklinik, Thermalbad, Wandelhalle und Kurmittelhaus ist die Adresse im Erzgebirge für Rehabilitation, Prävention, Gesundheitsurlaub und Wellness. Typisch für die großzügig sanierte und 1995 neu errichtete Kuranlage ist eine gelungene Synthese aus historischem Kurkomplex und moderner Bauweise.

Der um die Jahrtausendwende entstandene attraktive Kurpark ist eine Oase der Ruhe und Entspannung – gleichzeitig aber auch Ausgangspunkt für einen anspruchsvollen Rad-, Wander- und Nordic Walking – Parcours.

Wir freuen uns auf Sie mit erzgebirgischer Herzlichkeit!



Ihre Ricarda Lorenz
Geschäftsführerin

Es sind stets Personen männlichen, weiblichen und diversen Geschlechts gleichermaßen gemeint. Aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit wird in dieser Broschüre nur die männliche Schreibweise verwendet.



Wiesbaden

Wo Kurfürstin Sophie einst badete



Gesund werden – seit über 500 Jahren begleitet dieser Leitsatz Besucher in Thermalbad Wiesenbad. GESUND werden durch das belebende Thermalwasser, GESUND werden durch Natürlichkeit, Luft und Kräuter. GESUND werden durch Individualität.

So besonders und einzigartig wie sich uns der Kurort heute vorstellt, war auch sein Beginn – der scheinbar unendliche, dichte und dunkle Wald „Miriquidi“ inmitten des Erzgebirges.



Er war rätselhaft – ein Fleckchen Erde, das unberührt war und gerade wegen seiner Natürlichkeit die Grundlage für Heilung und Genesung bildete. Fränkische Bauern waren es, die den Wald zuerst als einen wertvollen Lebensraum für ihre Familien und ihr Vieh ansahen und sich niederließen. Einige Zeit war vergangen, man schrieb das Jahr 1496, als ein Schäfer die Quelle des Ursprungs fand. Einem Bächlein folgend entdeckte er das später zur



„Hiobsquelle“ gekürte lauwarmer Thermalwasser. Nachdem er das Wasser trank und sich darin wusch, erfuhr er plötzliche Linderung seiner Schmerzen, sodass nur fünf Jahre später die Quelle des Hiob – einem Schutzheiligen der Kranken und Schwachen – gefasst wurde. Ein erster Meilenstein gen Gesundheit, der vor allem für die Silber- und Zinnerzbergbauer, die mit täglich schwerer Arbeit konfrontiert waren, von großer Bedeutung war.



Seither etablierte sich eine Kureinrichtung, die von den Zügen der Geschichte geprägt wurde. Gebäude wurden erbaut und Architekturen schlugen sich nieder. Sie diente als Lazarett für kriegsverwundete Soldaten und entwickelte sich mit der Entdeckung der Georgsquelle 1921 von einem Kursanatorium in der DDR zu einem der beliebtesten Orte für Rehabilitation, Gesundheitsurlaub, Prävention und Wellness.

Im wildromantischen Zschopautal entstand Thermalbad Wiesenbad – ein Ort, der vom Kurbetrieb, von Thermalwasser und von Menschen unterschiedlichster Art gezeichnet werden sollte. Einen wesentlichen Beitrag dazu leistete die Kurfürstenwitwe Sophie von Sachsen, welche Ende des 16. Jahrhunderts die Örtlichkeiten aufsuchte und den Bau des Fürsten- und Badehauses veranlasste.

Die Synergie der natürlichen Ressourcen Thermalwasser, Kräuter und Luft lehrt uns, dass es keiner komplexen Formel bedarf, um unser Wohlbefinden zu stärken. Ergänzt um die Erkenntnisse moderner Medizin spielt auch heute die Tradition eine wichtige Rolle in Thermalbad Wiesenbad. Ein Ort voller Authentizität und Ursprünglichkeit – dort, wo Kurfürstin Sophie einst badete.

Thermalwasser

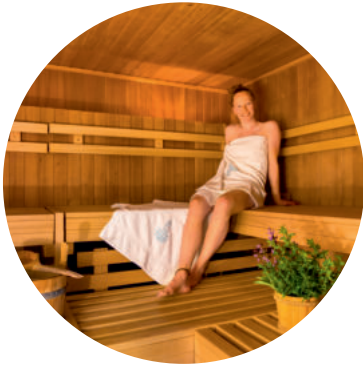
DAS natürliche Heilmittel von Thermalbad Wiesenbad

Seit 100 Jahren liefert uns die Georgsquelle nun schon das quellfrische, 26°C warme Thermalwasser, das durch seine chemischen Bestandteile – insbesondere Fluorid – schmerzlindernd und entspannend wirkt. Durch den zusätzlichen physikalisch entstehenden Auftrieb ist das Thermalwasser der zentrale Baustein unseres therapeutischen Konzepts. Heute speist die seit 1998 “staatlich anerkannte fluoridhaltige Heilquelle für Trink- und Badekuren” die Becken des modernen Thermalbades.

In unserer Wandelhalle können Sie außerdem das Thermalwasser als Trinkkur genießen.

Thermalbad *Therme Miriquidi*

Unsere behindertengerecht ausgestattete *Therme Miriquidi* bietet Ihnen als Kurgast oder Tagesbesucher vier verschiedene Thermalbecken mit angenehmen Wassertemperaturen von 31°C bis 35°C, einer Wassertiefe von 1,35m sowie Sauna, Dampfgrotte und Lichttherapie.



belebend von innen
und außen



Willkommen

in der Rehabilitationsklinik Miriquidi

“ Die ganzheitliche
Herangehensweise steht
im Mittelpunkt unseres
therapeutischen Konzepts. ”



Das natürliche Heilmittel Thermalwasser bildet die Grundlage unserer therapeutischen Anwendungen. Zudem bietet die Lage unserer Rehaklinik im landschaftlich schönen und waldreichen Erzgebirge einen idealen Rahmen für unsere Leistungen. Ein qualifiziertes Team aus Ärzten, Psychologen, Masseuren, Physio-, Ergo- und Sporttherapeuten sowie Ernährungs- und Sozialberatern steht zur Betreuung unserer Rehabilitanden und Gäste zur Seite.

Dabei basieren alle Behandlungsstrategien auf dem Konzept der Ganzheitlichkeit, sodass neben den körperlichen Symptomen auch die psychischen und sozialen Begleitumstände Beachtung finden.

Wir betreuen Rehabilitanden über die verschiedenen Rentenversicherungsträger und Krankenkassen. Für Selbstzahler werden verschiedene individuelle Gesundheitsleistungen angeboten. Ein umfangreiches informatives, kulturelles und bewegungsintensives Angebot rundet Ihren Aufenthalt ab.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Dr. med. Enrico Weidauer
Chefarzt



Zu den Behandlungsindikationen unserer Rehaklinik zählen sämtliche Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates von Wachstumsstörungen wie Skoliosen über Verletzungsfolgen bis zu degenerativen Erkrankungen des Alters, Zustände nach orthopädischen und unfallchirurgischen Operationen sowie eine Reihe neurologischer Erkrankungen.

Des Weiteren umfassen unsere Indikationen viele rheumatische Erkrankungen, wie die Axiale Spondyloarthritis (Morbus Bechterew).

Einen traditionell besonderen Schwerpunkt bildet die Betreuung von Spätfolgen nach Poliomyelitis und dem Post-Polio-Syndrom.

Ebenso bieten wir unseren Gästen Heilfasten bei Herz-, Kreislauf-, Stoffwechsel- und entzündlichen Erkrankungen in unserer Kureinrichtung an.





Leistungen

auf einen Blick

Wieserbader Gesundheitsangebote

- Stationäre und teilstationäre RehaMaßnahmen der Rententräger, Krankenkassen und Beihilfen
- Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation
- Spezielle Nachsorge IRENA, T-Rena, Rehasport
- Präventionsmaßnahmen der Rententräger und der Krankenkassen
- Individuelle Privataufenthalte
- Ambulante Kuren
- Private Kuren als spezielle Gesundheitsangebote: Wieserbader Intensivkur (geeignet für die Indikationen Poliomyelitis & Post-Polio-Syndrom, Wirbelsäule, Skoliose, Morbus Bechterew, Arthrose); Thermalkur; Wellness-Tage; Heilfasten nach Prof. Dr. Bernhard Uehleke; Aktivtage: Dynamisch zum starken Rücken; Ganzheitliche Schmerztherapie; Revitalisierungskur nach COVID-Erkrankung; Immunsystem in Balance
- Gesundheitsstudio
- Thermal-Kräuter-Wellness
- Kräuter-Kochstudio
- Thermalbaden
- Angebote des Thermal-Heilkräuter-Zentrums

Behandlungsindikationen Orthopädie und Neurologie

- Behandlungen nach orthopädischen Operationen und Unfallverletzungen, einschließlich Amputationen
- Arthrosen und Zustand nach Endoprothesen-Implantationen
- Funktionelle und degenerative Wirbelsäulensyndrome
- Skoliosen
- Morbus Bechterew
- Chronische rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Chronische Schmerzsyndrome des Bewegungsapparates
- Restlähmungen nach Poliomyelitis/Post-Polio-Syndrom
- Andere zentrale und periphere Lähmungen unterschiedlichster Art, z.B. Multiple Sklerose, Schlaganfallfolgen, Neuropathie, spastische Paresen, Morbus Parkinson
- Muskelerkrankungen und neuromuskuläre Affektionen
- Mitbehandlung von Adipositas sowie von internistischen Begleiterkrankungen, wie Diabetes mellitus und arterielle Hypertonie

Kenny-Packung



Wassergymnastik



biomechanische Stimulation



Therapeutisches Leistungsspektrum

- Krankengymnastik: einzeln und in der Gruppe, z.B. PNF, Bobath, Schroth
- Manuelle Therapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Osteopathie
- Ergotherapie, Arbeitsplatztraining
- Entspannungsverfahren: Jacobson, Qigong, Autogenes Training, Yoga
- Hydrotherapie: Bewegungsbad, Thermalwannenbad, Unterwasserextension, Zellenbad, Stangerbad, Unterwasserdruckstrahlmassage
- Wärmetherapie: Kenny- und Fangopackungen
- Kältetherapie: Kryo-Air, Kryopackung
- Elektrotherapie: verschiedene Reizstromverfahren, Ultraschall, Kurzwelle, Lasertherapie
- Massagen – inkl. verschiedener Spezialmassagen – manuelle Lymphdrainage
- Spezielle Schmerztherapien wie Akupunktur, Neuraltherapie und Tape
- Ernährungsberatung und entsprechende Diätangebote, Lehrküche, Einkaufstraining
- Sozialberatung
- sozialmedizinische Beratung
- Psychologische Beratung
- Biofeedback, biomechanische Stimulation
- Seminare und Schulungsprogramme

Wiesenbader

Gesundheitsstudio





Lassen Sie uns gemeinsam
den richtigen Weg zu Ihrer
Mobilität finden!

Gemeinsam zu Ihrer Mobilität!

Die Vitalität unseres Körpers ist von zahlreichen Einflüssen abhängig. Einen besonders hohen Teil trägt Fitness dazu bei - sie stärkt die Muskulatur, fördert das Wohlergehen und macht uns mobiler. In unserem Wiesenbader Gesundheitsstudio hwir es uns zur Aufgabe gemacht Ihre Gesundheit durch das Aufstellen individueller Trainingspläne zu erhalten und zu fördern.

Egal ob in Kursen oder Einzeltrainings - wir möchten mit Ihnen gemeinsam Ihre vitalstärkenden Faktoren herausarbeiten und ein optimal auf Sie zugeschnittenes Gesundheitskonzept entwickeln.

Als Schnittstelle zur medizinischen Kompetenz unserer Rehaklinik Miriquidi legen wir ein besonderes Augenmerk auf die Ihrem Behandlungsprofil entsprechenden Bedürfnisse.



Wege

zur Gesundheit

Leuchtend grüne Bäume, buntblühende Wiesen und das verhaltene Plätschern der Zschopau - der Kurpark inmitten von Thermalbad Wiesenbad vervollständigt unsere Kureinrichtung. Als vitales Zentrum lädt er mit seiner Klanginsel, dem Schwertlilienteich und den sanften Geräuschen der Natur zur Erholung und Entspannung ein. Attraktionen, z.B. der Bewegungsparcours, das Wassertretbecken der der Barfußpfad bieten die perfekte Grundlage, um aktiv zu werden. Am Kurpavillon begrüßen wir Sie mit Konzerten und Veranstaltungen verschiedenster Art.




duftende Kräuteroase



Bewegung an der frischen Luft



Barfußpfad



Die weitläufigen Pfade im Kurpark und das ausgedehnte Terrainkurwegenetz heißen Sie außerdem mit abwechslungsreichen Radtouren, Spaziergängen, Nordic-Walking-Strecken und Wandertouren willkommen. Ein Besuch in der Gastronomie unseres Kurortes wird Ihren Aufenthalt ganz entspannt abrunden!

Wieserbader

Thermal-Heilkräuter-Zentrum

Das Thermal-Heilkräuter-Zentrum mit dem Thermal-Kräutergarten, dem Kräuter-Kochstudio und dem Wieserbader Kräuterladen "Am Kurpark" ist ein Unternehmensprojekt zur **Förderung des Gesundheitsbewusstseins**.



spannendes Wissen ergründen



Inspiration aus der Natur



Kräutergarten erkunden

Weitere Informationen:
www.thermalkraeuter.de



Mit allen Sinnen genießen

Wir möchten Sie dazu einladen die wohltuende Kraft der Natur mit allen Sinnen zu erleben und zu genießen - für die nachhaltige Stärkung einer gesunden Lebensweise. Die Informationen über die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten von Heilkräutern sowie der Erfahrungsaustausch stehen dabei im Zentrum unseres Konzepts.

Wieserbader

Kräuter-Kochstudio und Kräuterladen

Von Pasta bis Kartoffel, von sommerlich-frisch bis winterlich-deftig: das Wieserbader Kräuter-Kochstudio bietet eine Vielfalt an kulinarischen Köstlichkeiten.

Und das Beste ist: Sie bereiten es selbst zu!



Beim gemeinsamen Kochen erfahren Sie nicht nur Wissenswertes über die Verwendung verschiedenster Kräuter, sondern erleben auch unmittelbar den Zusammenhang von gesunder und einfacher Zubereitung in entspannter Atmosphäre.





Wieserbader Kräuterladen

Hier erwartet Sie eine Vielzahl an Naturprodukten von Honig über Essig bis hin zu kosmetischen Waren. Ein Teil des Sortiments wird unter Verwendung der Ressourcen aus unserem eigenen Kräutergarten unter der Marke "Wieserbader Kräuter" in unserem Auftrag von Partnern produziert. Lassen Sie sich von der Vielfalt der Natur in unserem liebevoll eingerichteten Laden in der Kurparkhalle überraschen. Gern beraten Sie unsere Mitarbeiterinnen oder stellen Ihnen individuelle Arrangements, auch in Form von Geschenken, zusammen.



Wieserbader

Thermal-Kräuter-Wellness

In unserer Thermal-Kräuter-Wellness finden Sie Ruhe und Entspannung. Lassen Sie sich in angenehmer Atmosphäre mit Massagen, Packungen oder einem entspannenden Bad in der Zedernholzwanne verwöhnen.

Genießen Sie Streicheleinheiten für Körper und Seele - Gesundheit aus der Kraft erzgebirgischer Heilkräuter und Thermalwasser aus dem Schoß der Erde.

Wieserbader Spezialmassagen

Entspannende Migränemassage, Schulter-Arm-Seifenvergnügen, Verwöhnzeit Füße uvm.

Wieserbader Wellness-Massagen

Gesichtsverwöhnmassage, Kräuter-Stempelmassage uvm.

Wieserbader Wellness-Tage

Der kleine Wieserbader Wellness-Tag
Der große Wieserbader Wellness-Tag

Wieserbader Wellness-Arrangements

Orchideentraum, Quellenfrische, Kräuterkzwerg uvm.





Freizeit

und mehr

Die Gästeinformation des Kurortes mit hauseigener Bibliothek befindet sich in der Kurhauspassage. Hier erhalten Sie Informationen und Material zur Umgebung.

Ebenso werden Sie gern von unseren Mitarbeiter zu organisierten Veranstaltungen und Ausfahrten, wie Theaterbesuchen, Rund- oder Kutschfahrten, beraten.

Des Weiteren können Sie sich in verschiedenen Kreativkursen, z. B. beim Makramee knüpfen, ausprobieren und an unseren Bewegungs- und Entspannungsangeboten, beispielsweise Lachyoga und Tanztherapie, teilnehmen.

Wandern im Zschopautal



Kreativkurse



Bewegungsparcours im Kurpark



Kurparkhalle





Wiesenbader Höhepunkte

Das ganze Jahr über veranstalten wir regelmäßig Feste und Märkte, z. B. den Frühlingsmarkt oder unsere Thermal-Kräutertage. Auch zu besonderen Veranstaltungen, wie dem Thermen-Wohlfühlabend laden wir Sie herzlich ein.

Genießen Sie Kurkonzerte von Künstlern aus verschiedenen Genres und nehmen Sie an interessanten Lesungen und Vorträgen teil.

Umgebung

erkunden

Nordic Walking, Wander- und Radwegparcours

Bewegungstherapie an der frischen Luft – der Kurpark als Ausgangspunkt eines anspruchsvollen Wegenetzes in die waldreiche Umgebung des Erzgebirges



Schaubergwerk und Heilstollen Ehrenfriedersdorf

mit einem herzlichen „Glück auf“ kann der Besucher eine über 600-jährige Bergbautradition hautnah erleben

Naherholungsgebiet Greifensteine

hier ergänzen sich ein wildromantisches Felsmassiv mit einem der schönsten Naturtheater und einem Eldorado für Wassersportler

Foto: Stadt Ehrenfriedersdorf/
Frank Deckert



Zeiss Planetarium Drebach

im Rahmen von Veranstaltungen werden Sternstunden geboten, es können Raumfahrten zur Raumstation und der Blick auf die Erde erlebt werden

Foto: Zeiss Planetarium Drebach

Naturpark Erzgebirge/ Naturschutzzentrum Erzgebirge

blumenreiche Bergweiden und Düfte von Kräutern – Naturerlebnis und Naturschutz pur für die ganze Familie

Foto: Naturschutzzentrum Erzgebirge



Oberwiesenthal und Fichtelberg

mit der Fichtelbergbahn zur höchstgelegenen Stadt Deutschlands – Mekka des nordischen Wintersports und Wanderparadies

Annaberg-Buchholz St. Annenkirche

die historische Berg- & Adam-Ries-Stadt mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten und der größten spätgotischen Hallenkirche Sachsens

Foto: Stadt Annaberg-Buchholz/
Tom Koppe



Annaberg-Buchholz Manufaktur der Träume

das Erlebnismuseum zum Träumen

Foto: Stadt Annaberg-Buchholz/
Dirk Rückenschloss



Schloss Schlettau

das kurfürstliche Jagdschloss an der historischen Salz- und Silberstraße – ein Kleinod im oberen Erzgebirge, beherbergt die Sammlung „Erzgebirgische Landschaftskunst“

Burg Scharfenstein Schloss Wolkenstein Schloss Augustusburg

sehenswerte und interessante Ausflugsziele im romantischen Zschopautal

Foto: Die sehenswerten Drei/
Lutz Zimmermann



Spielzeugdorf Seiffen

bekannt als Zentrum traditioneller erzgebirgischer Holzkunst und Weihnachtsland Erzgebirge

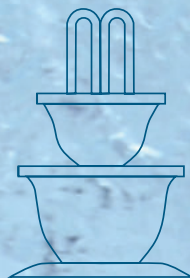
Erzgebirgsbahn

mit der Erzgebirgsbahn von Chemnitz über Annaberg-Buchholz ins böhmische Vejprty



Karlsbad und Tschchien

am Südhang des Erzgebirges das Tor zu Böhmen – die weltbekannte Kurstadt mit ihren populären Brunnenkolonnaden



Thermalbad Wiesenbad[®]

Die Gesundheitsquelle
im Erzgebirge

Thermalbad Wiesenbad[®]

Gesellschaft für Kur und Rehabilitation mbH*

Freiberger Straße 33 · 09488 Thermalbad Wiesenbad

☎ *0 37 33 · 5 04 - 0* · 📠 *0 37 33 · 5 04 - 11 88*

kur@wiesenbad.de · reha@wiesenbad.de

www.wiesenbad.de · www.thermalkraeuter.de · 01.02.2024

www.facebook.com/ThermalbadWiesenbad

www.instagram.com/thermalbad_wiesenbad/

* Unternehmen zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015 und QMS-Reha[®]

Fotos: Kurgesellschaft Thermalbad Wiesenbad, J. Keller,
D. Knoblauch, F. Höhler, Werbeagentur Fouad Vollmer,
L. Richter, B. Herrmann, Pixabay