

5. Wiesenbader

# Sozialarbeitertag

## AM 12. NOVEMBER 2024

### Herzliche Einladung

**an alle Teilnehmer zum 5. Wiesenbader Sozialarbeitertag  
im Kurort Thermalbad Wiesenbad inmitten des Erzgebirges  
am 12. November 2024!**

„Nichts ist so beständig wie die Veränderung“ - dies gilt in diesen Zeiten ganz speziell auch im Gesundheitswesen. Die Pflege- und Sozialberufe haben besondere Herausforderungen zu bewältigen. Um diesen gewachsen zu sein, ist die Selbstfürsorge umso wichtiger.



**Zum diesjährigen Sozialarbeitertag bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich mit dem eigenen Wohlbefinden, dem Verhalten sowie den eigenen Vorstellungen von Krankheit und Gesundheit auseinanderzusetzen.**

Sie erhalten Impulse für gesundheitsförderliches Verhalten, und lernen grundlegende diagnostische Möglichkeiten kennen.

Für jeden Teilnehmer bieten wir eine **Analyse des vegetativen Nervensystems (VNS)** mit Sympathikus und Parasympathikus an. Hierbei wird der Funktionszustand beider Nerven und die Regulationsfähigkeit gemessen, mit dem integrierten kardiorespiratorischen Biofeedback wird der Parasympathikus stimuliert und die Reserven können sichtbar gemacht werden.

Des Weiteren möchten wir Ihnen das **Arbeitsbezogene Verhaltens- und Erlebensmuster (AVEM)** näherbringen. Es handelt sich um ein mehrdimensionales persönlichkeits-diagnostisches Verfahren, bei welchem die Arbeitsgestaltung unter Gesundheitsaspekten beleuchtet wird. Die Auswertung erlaubt Aussagen über gesundheitsförderliche Verhaltens- und Erlebensmuster bei der Bewältigung unterschiedlicher Arbeits- und Berufsanforderungen.

Ebenso können Sie mittels einer **Körperstrukturanalyse** folgende Parameter bestimmen: Körpermasse-Index (BMI), Körperfett, Viszeraalfett, Körperwasser, Kalorien-Grundumsatz, Metabolisches Alter, ...!

Wir wünschen schon heute einen sehr guten Verlauf, interessierte Teilnehmer, konstruktive & spannende Gespräche und freuen uns schon jetzt auf eine rege Beteiligung!

Ihr Dr. med. Enrico Weidauer  
Chefarzt



**Thermalbad Wiesenbad®**  
Die Gesundheitsquelle im Erzgebirge



# Programm

## ZUM SOZIALARBEITERTAG

**ab 8.00 Uhr**

**Ankommen**

**8.30 Uhr**

**Begrüßungskaffee und Beginn Diagnostik**  
VNS, Körperstrukturanalyse und AVEM



**9.00 Uhr**

**Ganzheitliche Gesundheit  
– Selbstwirksamkeit stärken**

Herr Dr. Enrico Weidauer (Chefarzt der Rehaklinik Miriquidi)

**10.30 Uhr**

**Pause**

**11.00 Uhr**

**Stress- und Konfliktmanagement in Alltag und Beruf**

Frau Jana Keller (Psychologischer Dienst der Rehaklinik Miriquidi)

**12.30 Uhr**

**gemeinsames Mittagessen**

**13.30 Uhr**

**Auswertung Diagnostik**

Herr Dr. Weidauer / Frau Keller

**Ab 14.00 Uhr**

**Angebot am Nachmittag**

Individuelles Gesundheitsbaden  
im Thermalbad \*Therme Miriquidi\*

Durch den Tag begleiten Sie unsere Sozialarbeiterinnen  
Antje Schaarschmidt und Carolin Rose-Mauersberger.

**Die Teilnahme ist kostenfrei!**



**Melden Sie sich jetzt direkt online unter  
[www.wiesenbad.de/sozialarbeitertag](http://www.wiesenbad.de/sozialarbeitertag) an!**

