Termine März - Mai

Freitag, 22. März 2024 Weltwassertag Aktionstag für Thermenbesucher

* 2 Stunden zahlen - 3 Stunden baden!

* für Geburtstagskinder & Kinder bis 16 Jahre freier Eintritt!

Sonntag, 24. März 2024 Wiesenbader Frühlingsmarkt

10 bis 18 Uhr Kurpark / Kurparkhalle

Großer Händlermarkt zum Schauen, Bummeln und Kaufen

Sonntag, 28. April 2024 Wiesenbader Kräutermarkt

10 bis 18 Uhr Kurpark / Kurparkhalle

Buntes Markttreiben mit Händlern aus ganz Sachsen unter dem Motto "Kräuter mit allen Sinnen genießen"

Samstag, 04. Mai 2024

1. Wiesenbader Abenteuertag

ab 10 Uhr im Kurpark

Spaß, Spannung und Bewegung in der Natur 8km-Strecke durch den Wald mit verschiedenen Stationen Teilnehmerbetrag: 9€/ Erw. & 5€/ Kind (inkl. Startbeutel mit Wander-Goodies)

Anmeldung unter: www.wiesenbad.de/veranstaltungen

Sonntag, 12. Mai 2024
Auftakt zur Kurparksaison
"De Schal(l)is aus 'n Arzgebirg"

15 Uhr Kurpavillon

Live-Musik mit der Großolbersdorfer Schalmeienkapelle

Sonntag, 26. Mai 2024 Nachwuchsorchester des Bergmusikkorps "Frisch Glück"

15 Uhr Kurpavillon unter der Leitung von Jörg Küttner

Termine Juni - Juli

Sonntag, 09. Juni 2024 Freiluftgottesdienst

15 Uhr Kurpavillon

100-jähriges Jubiläum der Kirchgemeinde (ev.-lutherische Freikirche - Emmausgemeinde Schönfeld)

Sonntag, 16. Juni 2024 Kindermusical

15 Uhr Kurpavillon

mit dem Musiktheater Rabenschnabel und der Kreismusikschule Erzgebirgskreis unter Leitung von Annett Illig

Samstag, 29. Juni 2024
Berliner Glamourtainment Duo
Schwarzblond

19 Uhr Kurpavillon

Songs zwischen Gänsehaut und Herzprickeln, Pop und Rock, Chanson und Kabarett

Sonntag, 07. Juli 2024 Musikkapelle der Freiwilligen Feuerwehr Wiesa

15 Uhr Kurpavillon

unter Leitung von Franz Hähnel

Samstag, 13. Juli 2024 Kevin Cash and The Cattlemen

19 Uhr Kurpavillon

Country, Folk und Rock'n'Roll in einer Show!

Mittwoch, 31. Juli 2024
Junior-Bernhard(t)iner
Akkordeonorchester

15.30 Uhr Kurpavillon

der Musikschule Fröhlich aus Leipzig

Termine August - September

Samstag, 03. August 2024 PUBLIC VIEWING "Kaisermania"

18.30 Uhr Kurpavillon

Liveübertragung aus Dresden präsentiert von Ronny Makeroth auf einer großen LED-Wand. Vorprogramm mit der Schalmeienkapelle Steinbach

Sonntag, 18. August 2024 Miriquidi-Band

15 Uhr Kurpavillon

Ob Charts, Oldies, Pop, Rock, Rockabilly, Rock 'n' Roll oder Partyschlager - hier ist für jeden das Richtige dabei!

Sonntag, 25. August 2024 Heidelbachtal-Musikanten

15 Uhr Kurpavillon

ein Nachmittag mit Egerländer Blasmusik unter Leitung von Robin Kürschner

Sonntag, 15. September 2024 Biker-Gottesdienst

10 Uhr Kurpavillon

der Kirchgemeinden Neundorf und Wiesa mit Thermalbad Wiesenbad

Sonntag, 22. September 2024
Erzgebirgischer Thermal-Kräutertag mit
Sternwanderung Annaberger Land und
Deutscher Reha-Tag

10 bis 18 Uhr im Kurpark

Herbstlich bunter Kräutermarkt mit Kräutersymposium, Vorführung traditioneller Handwerkstechniken und allerlei Erlebnissen für Kinder, Sternwanderung Annaberger Land, 14 Uhr musikalische Unterhaltung mit Blasmusik

Informationen / Aktionen zum Deutschen Reha-Tag

Der Eintritt zur Wiesenbader Sommermusik ist FREI!

Termine

November - Dezember

Samstag,02. November 2024 Wohlfühlabend in der *Therme Miriquidi*

18 bis 22 Uhr

Mit Musik, Showeinlagen, Getränkebar und Häppchenbüfett Karten im Vorverkauf ab September erhältlich!

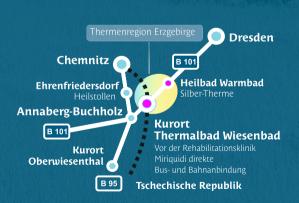
Freitag, 29. November 2024 Pyramidenanschieben

17 Uhr vor der Kurparkhalle Für das leibliche Wohl ist



13 bis 17 Uhr im Innenhof der Rehaklinik Miriquidi Handwerk und Tradition in erzgebirgischer Gemütlichkeit

ÄNDFRUNGEN VORBEHALTEN



Thermalbad Wiesenbad

Gesellschaft für Kur und Rehabilitation mbH*
Freiberger Straße 33 · 09488 Thermalbad Wiesenbad

② 0 37 33 / 5 04 · 0 · 圖 0 37 33 / 5 04 · 11 88
kur@wiesenbad.de · vww.viesenbad.de · 01.2024

**Unternehmen zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015 und OMS-R

otos: Kurgesellschaft Thermalbad Wiesenbad, /erbeagentur Fouad Vollmer, H. Scharm, L. Großwendt





Kurs- & Workshop-Angebote

Liehe Gäste

was wäre eine Welt ohne Kräuter? Ohne ihren Geschmack. ihre Heilkräfte, ihre Farben und ihren Duft? Wir heißen Sie recht herzlich willkommen in unserem Wiesenbader Kräuterladen »Am Kurpark«. wo Kräuter in ihrer ganzen Vielfalt gelebt und verarbeitet werden. Wir bieten Ihnen unter fachspezifischer Anleitung einer Kräuterpädagogin verschiedene Kurse an, in denen Sie viel Wissenswertes über Kräuter und Wildkräuter aus dem Erzgebirge lernen können.

Gerne organisieren wir Kräuterveranstaltungen nach Ihren Wünschen. Ob Kräuterwanderung mit Verkostung, Kindergeburtstag, Mädels-Nachmittag oder Gruppenführung kommen Sie auf uns zu, wir beraten Sie gern persönlich!

Peggy Amelang Kräuterpädagogin

Barbara Burkhardt Kräuterfachkraft

Anfragen & Terminvereinbarungen:

(0 37 33 / 5 04 - 16 03 kraeuterladen@wiesenbad.de www.thermalkraeuter.de

Unsere Gruppenangebote:

Der Garten bittet zu Tisch (ca. 2 h) 29 € / Persor Lange als Unkraut verborgen, finden sich Kräuter & Unkräuter im neuen Glanz wieder und werden von Feinschmeckern entdeckt. Auf einem kleinen Rundgang wird so manches Geheimnis der Kräuter gelüftet und kulinarisch verkostet.

Beschwipste Wildkräuterführung (ca. 2.5 h) 29 € / Person Die 2km-lange Kräuterführung mit Ansetzen eines Wildkräuterschnapses wird zum puren Vergnügen!

Die Kräuter-Detektive (ca. 1,5 - 2 h) 15 € / Kind Mit Kindern auf der Spur der Kräuter! Zwischen Experimenten Spielen, Basteln, Geschichten und Verkostungen wird das Kräuterbeet zum Abenteuer-Reich.

Kräuterseminare 2024

Themenabende zur Pflanzenheilkunde

Zurück zu den Wurzeln ...

Die moderne Phutotherapie arbeitet ein jahrtausende altes Wissen auf und verbindet es mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Hier im Thermal-Heilkräuter-Zentrum warten zahlreiche Angebote auf Sie! Als geprüfte Heilpflanzenkundige/ Phytotherapeutin möchte ich gemeinsam mit Ihnen in die Welt der Kräuter und Bäume eintauchen, deren Vielfalt erleben und ihre Geheimnisse aufdecken.

Bei einer wohltuenden Tasse Tee sowie liebevoll zubereiteten Köstlichkeiten des Wiesenbader Kräuter-Kochstudios wollen wir gemeinsam Wesen, Nutzen, Wirkungen und die enormen Anwendungsmöglichkeiten der Heilpflanzen ergründen.

Finden Sie Möglichkeiten zur Selbsthilfe und lassen Sie uns dieses kostbare Wissen bewahren.

Ich freue mich auf Sie!

Claudia Hofmann Phutotherapeutin

Anfragen & Buchung unter:

© 03733/504-1199

kraeuter@wiesenbad.de

www.wiesenbad.de/veranstaltungen



Allgemeine Angaben zu den Seminaren:

Beginn: 18.30 Uhr Dauer: ca. 2 Stunden

Wiesenbader Kräuter-Kochstudio

69 € pro Person Preis:

Im Seminarpreis inklusive sind ein **Teeangebot**, ein Kräuterimbiss sowie ein Rabattgutschein von 10 % auf das Teesortiment des Wiesenbader Kräuterladens »Am Kurpark«.

Außerdem erhalten Sie ein umfangreiches Handout, um das Gelernte auch zuhause praktisch anwenden zu können.

Kräuterseminare 2024

23.01.	Wacholder, Holunder & ihre Beziehung zu Frau Holle
	Wirkung & Anwendung
27.02.	Detox & Stoffwechsel
	Vorbereitungen für die Frühjahrskur
19.03.	"Ach du grüne Neune" Heilpflanzen rund um den Gründonnerstag
23.04.	Einfach Dufte - Knoblauch, Zwiebel, Bärlauch & Co.
	schmackhafte Heilpflanzen
14.05.	Die Kraft der Bäume 2.0 Baummedizin - Eberesche, Kastanie, Zirbe,
25.06.	Natürlich schön
	Pflanzen für gesunde Haut, Nägel & Haare
16.07.	Artemisia - Königin der Heilpflanzen einjähriger und mehrjähriger Beifuß
06.08.	Ins Fließen kommen - unser Lymphsystem Pflanzen & ihre unterstützende Funktion
10.09.	Starke Wurzeln
V	Curcuma, Ingwer, Engelwurz & andere Wunderknollen
22.10.	"Schmerz, lass´ nach!" Pflanzliche Helfer bei Arthrose
26.11.	Signaturenlehre - Heilpflanzen einfach lesen lernen Eigenschaften & Wesen der Heilpflanzen für Körper, Geist & Seele
10.12.	Räuchern Traditionen, Wirkungen & Pflanzen zwischen den Jahren
	e werden ab einer

Teilnehmerzahl von acht Personen

durchgeführt. Die Teilnahme ist nu

mit Voranmeldung möglich.

Tagesangebot

zum Thema Stress

So viele leiden unter dem täglichen Druck alles zu schaffen, alles abzuarbeiten, jeden Tag einfach nur zu funktionieren. Doch das müssen wir nicht! Wir leisten jeden Tag so vieles - nun ist es Zeit, dem Körper etwas zurückzugeben und ihn und seine Zellen vor dem ständigen Stress zu schützen.

25. Mai 2024: Tagesangebot Stress

Gemeinsam wollen wir gegen 9 Uhr mit einem kleinen Frühstücks-Snack im Freien (bei schlechtem Wetter im Kräuter-Kochstudio) in den Tag starten.

Es folgt ein **Theorieteil** mit folgenden Schwerpunkten:

- Was macht Stress mit mir?
- pflanzliche Helfer
- · Achtsamkeit & die Kraft der Natur

Alle Informationen werden Ihnen in einem umfangreichen Handout zur Verfügung gestellt.

Im Anschluss tauchen wir kulinarisch in die Welt der Kräuter ein. Bei einem Kochkurs kochen wir gemeinsam in der eigenen Wiesenbader Kochschürze unter fachlicher Anleitung ein leckeres Kräutermenü.

Nach dem Mittagessen geht es hinaus in die Natur. Praktisch untermauert erlernen wir **Atemübungen** und führen Achtsamkeitspraktiken durch.

Mit vorher selbstgemachtem Gebäck und Kaffee starten wir in den Nachmittag. Hier steht der Austausch untereinander im

Im letzten Punkt unseres Tagesangebotes stellen wir selbst kleine Hilfsmittel für Zuhause her. Unter fachlicher Anleitung mischen wir einen individuellen Wohlfühl-Tee, setzen eine Tinktur an und stellen unser eigenes Aroma-Spray her.

Gegen 17 Uhr lassen wir den Tag gemeinsam ausklingen.

Zeit: 9 bis 17 Uhr

Wiesenbader Kräuter-Kochstudio **Preis:** 189 € pro Person

Im Preis enthalten sind:

- · Handout zum Thema Stress (Pflanzen, Übungen, Rezepte etc.)
- Kochkurs mit eigener Kochschürze.
- Speisen & Getränke
- DIY-Produkte (Tee, Tinktur & Aroma-Spray)



