



Kofferpackliste

Geld & Finanzen

- Bargeld
- EC-/ Kreditkarte

Papiere & Unterlagen

- Einladung der Klinik/ Behandlungsvertrag/ Aufnahmebogen
- Personalausweis/ ggf. Schwerbehindertenausweis
- Krankenversichertenkarte/ ggf. Bescheinigung über die Befreiung von Zuzahlungen
- MEDIZINISCHE UNTERLAGEN:
Impfausweis/ Rezepte/ Arztbriefe/ Röntgenpass und -befunde/ ggf. Allergiepass/
Therapieberichte/ Medikamentenplan
- Bahnfahrkarte/ Gepäcktickets & sonst. Quittungen

Medikamente & Apotheke

Von unserer Klinik werden nur Medikamente gestellt, die zur orthopädischen Versorgung Ihres Klinikaufenthaltes notwendig sind (z.B. Schmerzmittel). Bitte denken Sie deshalb an:

- Persönliche Dauermedikamente (z.B. bei Bluthochdruck, Diabetes mellitus)
- Vorhandene orthopädische Hilfsmittel (z.B. Einlagen, Bandagen, Kompressionsstrümpfe, Gehstützen)
- Salben/ Cremes etc.

Kleidung

- Sportbekleidung/ Trainingsanzug
- Ausreichend Bekleidung für die Dauer Ihres Aufenthaltes (Jacken, Pullover, T-Shirts, kurze & lange Hosen etc.)
- Saisonabhängige Bekleidung (z.B. Handschuhe, Mütze, Schal)
- Unterwäsche/ Socken/ Pyjama
- Wetterfeste Kleidung/ Regenjacke etc.
- Bademantel/ Badebekleidung/ Badekappe etc.

Schuhe

- Hausschuhe
- Sportschuhe
- Badeschuhe
- Festes Schuhwerk für Therapien im Freien (z.B. Nordic Walking)



Hygiene & Kulturgebeutel

- Haarbürste/ Kamm
- Zahnhygieneartikel
- Föhn
- Deo
- Duschgel/ Seife/ Shampoo etc.
- Gesichtscreme/ Bodylotion/ Lippenpflege etc.
- Nagelpflegeset
- Rasierer
- ggf. Sonnencreme
- Taschentücher
- Damenhygieneartikel/ bei Bedarf Inkontinenzmaterial
- Saunabadetuch

Technisches (bei Bedarf)

- Handy, inkl. Ladekabel
- Laptop/ Tablet etc.
- Kopfhörer
- Wecker/ Uhr
- Kamera + Speicherkarte

Sonstiges

- Turnbeutel/ Sporttasche/ Rucksack
- Brille/ Sonnenbrille/ Kontaktlinsen + Zubehör
- Buch/ Zeitschrift etc.
- Hörgerät
- Regenschirm
- Schreibzeug
- Schlüsselband